



ASSOCIATION OF  
SINO ENTERPRISES PROMOTION  
中外企業促進聯會

2019 年 11 至 12 月  
通訊

## 活動預告

2019 年 12 月 06 日：ASEP/CICPA(港區)主辦「健康與財富管理」講座 ~  
工作、生活和人際關係的壓力管理及個案分析

## ASEP 支持其他商會活動：

2019 年 11 月 19-20 日：ASEP 支持貿發局 2019 ALMC 亞洲物流論壇及展覽

2019 年 12 月 4-5 日：ASEP 支持貿易發展局 2019 亞洲電子商貿峰會

2019 年 12 月 5-6 日：ASEP 支持貿易發展局 2019 亞洲知識產權營商論壇

2020 年 1 月 6-7 日：ASEP 支持貿易發展局 2020 香港國際授權展及會議論壇

# 活動預告詳情

2019年12月2日：ASEP/CICPA(港區)主辦「健康與財富管理」講座 ~  
工作與生活壓力的管理和個案分析

活動日期：2019年12月02日(星期一)

時間：6:45 pm 至 9:00pm (6:40 pm 開始辦理登記)

地點：待定

費用：全免

持續進修小時：2.5小時 (需要預先通知本會準備持續進修證書)

查詢 / 報名：Fanny Yip (Tel: 2393 4034, Fax: 2789 4078, email: [info@asep.org.hk](mailto:info@asep.org.hk))

## 內容簡介：

由於每個崗位都有各自的困難，不論年齡背景職業，都可能有一時應付不來的情緒問題。香港社會變化快，政治、經濟環境本身已瞬息萬變，加上人與人之間的文化差異、隔代矛盾、資源競爭等問題，都大大加重了我們的精神壓力。當大家容易感到生活徬徨無助，便有機會引發各種情緒病，例如焦慮症或抑鬱症，出現精神上的問題。參加本講座希望可以幫助大家得到舒緩日常生活的精神問題：

- 如何舒緩壓力：管理壓力的來源及如何平衡
- 分別壓力產生的信號：身體、情緒、思想上
- 壓力的處理方法：行為上、社交上、意識上
- 個案研究

## 講者介紹：

**陳秀芬精神科專科醫生**，是香港中文大學醫學院精神科名譽臨床副教授，有超過二十年治療情緒病及精神問題的經驗。陳校友亦是國際認可的榮格學派心理分析師，近年專注發展精神科醫生的心理治療培訓工作。公餘時間陳校友熱愛運動，常到不同地方參加馬拉松比賽，並屢獲佳績。

備註：(1) 由於上述各活動之名額有限，取錄方式為先報名先得；

(2) ASEP 保留最終修改以上活動的任何內容及條款及取消活動的權利

註冊辦事處：香港九龍旺角彌敦道 683-685 號美美大廈 15 字樓 1501 室  
Registered Office: Unit 1501, 15/F., May May Building, 683-685 Nathan Road, Mong Kok, Kowloon, HK.  
電話 / Telephone: +852 2393 4034 電子郵件 / E-mail: [info@asep.org.hk](mailto:info@asep.org.hk)

## 其他本會支持的活動及資訊

**2019年11月19~20日**：ASEP 支持貿易發展局 2019 **ALMC 亞洲物流論壇及展覽**  
(現本會會員可僅以 HK\$490 參加原價 HK\$1950 的兩天會議及享用兩天交流午餐)。

是屆會議將探討「亞洲聯繫 *Asian Connectivity in the new global and regional economic order*」理念、粵港澳大灣區的商機、Cold-chain 冷凍供應鏈管理論壇。  
論壇現已開始接受登記，登記網頁 <http://www.hktdc.com/ncs/almc2019/en/s/part-details.html>，本會會員折扣代碼：**ALMC19SOASEP** (中外企業促進聯會會員可享二五折優惠) 更多論壇資訊，請參閱知識產權營商論壇網站：[www.almc.hk](http://www.almc.hk)

**2019年12月4~5日**：ASEP 支持貿易發展局 **2019 亞洲電子商貿峰會**



參加費用： 每位全日費用 HKD700 (含簡單午餐)

網上登記：<http://www.hktdc.com/ncs/aes2019/en/main/index.html>

論壇將以「知識產權與創新：推動革新、增長與聯繫」為題，為世界各地知識產權業的專業人士和商家提供一個理想平台，就知識產權的最新發展互相交流。

中外企業促進聯會為亞洲知識產權營商論壇支持機構之一，\*請在登記時輸入本會會員折扣代碼“ALMC19SOASEP”以享優惠，以特別價港幣\$700 (原價港幣\$1,800) 報名參加 (兩天專題論壇，含專題午宴)。

更多論壇資訊，請參閱知識產權營商論壇網站：<http://bipasiaforum.com/tc/>

The Asian E-tailing Summit (AES) is a one-stop platform for business professionals to network with renowned online retail experts, and obtain the latest sourcing trends and market intelligence, successful cases and best practices of e-tailing.

**Date :** 4-5 December 2019 (Wednesday to Thursday)

**Time:** 09:00 - 18:00 (4 Dec); 10:30 - 13:00 (5 Dec)

**Venue:** Hall 1A Hong Kong Convention and Exhibition Centre

註冊辦事處： 香港九龍旺角彌敦道 683-685 號美美大廈 15 字樓 1501 室

Registered Office: Unit 1501, 15/F., May May Building, 683-685 Nathan Road, Mong Kok, Kowloon, HK.

電話 / Telephone: +852 2393 4034

電子郵件 / E-mail: [info@asep.org.hk](mailto:info@asep.org.hk)

## 2019年12月5~6日：ASEP支持由香港特別行政區政府、香港貿易發展局及香港設計中心合辦第8屆亞洲知識產權營商論壇 – 知識產權與創新：推動革新、增長與聯繫

論壇將以「知識產權與創新：推動革新、增長與聯繫」為題，為世界各地知識產權業的專業人士和商家提供一個理想平台，就知識產權的最新發展互相交流。

中外企業促進聯會為亞洲知識產權營商論壇支持機構之一，\*請在登記時輸入本會會員折扣代碼“ALMC19SOASEP”以享優惠，以特別價港幣\$720（原價港幣\$1,800）報名參加（兩天專題論壇，含專題午宴）。

更多論壇資訊，請參閱知識產權營商論壇網站：<http://bipasiaforum.com/tc/>

## 2020年01月7~9日：ASEP支持貿發局2019香港國際授權展及會議論壇



2020年第8屆的「亞洲授權業會議」將探討實景娛樂授權、企業品牌授權、遊戲及數碼授權、中國及日本市場的授權機遇等熱門議題，現時已落實的演講嘉賓包括來自跨國多家知名企業代表。

本會現邀請會員報名參加，首十位報名會員將得到免費亞洲授權業會議及授權工作坊入場證，請登入[info@asep.org.hk](mailto:info@asep.org.hk)報名，先報名先得免費入場證。

## 最新一期《駐粵辦通訊》已出版

網址：[https://www.gdeto.gov.hk/tc/newsletter/newsletter\\_2019/newsletter.html](https://www.gdeto.gov.hk/tc/newsletter/newsletter_2019/newsletter.html)